

Ausrüstungsliste Wasserfallklettern

Ausrüstungsliste für Tagestouren an gefrorenen Wasserfällen unter besonderer Berücksichtigung der Erfordernisse bei Wasserfallkletterkursen aber ohne Berücksichtigung der Zu- u. Abstiegserfordernisse zu und von den Touren. Wenn nicht anders angeführt, ist die Ausrüstung immer pro Person erforderlich. Ausrüstung in eckigen Klammern versteht sich als optional. Diese Liste stellt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist den individuellen Bedürfnissen anzupassen. Der Verfasser übernimmt keine Haftung für unvollständige oder unrichtige Angaben.



1. Gewand

- **Warmes Untergewand mit wasserabweisender Überbekleidung.** Speziell im Kursbetrieb muss mitunter auch mit längeren Stehzeiten gerechnet werden!
- Die **Überbekleidung muss gut am Körper anliegen** damit übersichtliches Arbeiten im Eis möglich wird und die Gefahr des Stolperns (Bein- u. Fußbereich) reduziert wird. Eine dicke Daunenjacke z.B. ist nur für allfällige Stehzeiten zu empfehlen, weite Hosenbeine erfordern zusätzlich enge Gamaschen.
- **Handschuhe:** mindestens 2 Paar reißfeste Fingerhandschuhe zum Wechseln beim Klettern und zusätzlich dicke warme Fäustlinge (bewährt haben sich Walkfäustlinge) für den Standplatz oder in den Wartezeiten.
- **Haube** die unter dem Helm passt
- **Trockenes, warmes Ersatzgewand** zum Umziehen nach der Tour

2. Schuhwerk

- **Steigeisenfeste Schuhe;** Wasserfallklettern ist mit Schuhen mit flexiblen Sohlen (z.B. Trekkingschuhe) schwierig und macht wenig Spaß. Im Notfall sind Schitourenschuhe besser als weiche Trekkingschuhe.
- **Gamaschen** (falls nicht schon in der Hose integriert)
- **Trockene, warme Schuhe zum Umziehen** nach der Tour

3. Notfallausrüstung / Gesundheit / Erste Hilfe / Orientierung

- **Lawinen-Notfallausrüstung** (LVS, Schaufel, Sonde) – die Erfordernisse hängen von der Tour ab – im Zweifelsfall beim Kursleiter nachfragen
- **Erste Hilfe Paket** (als Minimum sind Aludecke, Dreiecktuch, Wundauflagen, Mullbinden, Klebestreifen, Pflaster, Blasenpflaster anzuführen)
- **Biwaksack** (ein Sack pro Gruppe)
- **Schutzbrille gegen Eissplitter** oder Helmvisier (Schibrille, geschlossene Sonnenbrille – normale optische Brillen sind nicht geeignet)
- [Mobiltelefon]
- [Karte der Region (Alpenvereinskarte Maßstab möglichst 1:25.000)]
- [Bussole, Höhenmesser, GPS]
- [Medikamente für den spezifischen persönlichen Bedarf]

4. Technische Ausrüstung

- **Schutzhelm**
- **Hüftgurt** oder Kombination Brust- u. Sitzgurt mit Seilring
- **Steigeisen, zu den Schuhen passend!** (bereits zu Hause perfekt an die Schuhe anpassen!)
- **2 Eisgeräte**
- **5 Schraubkarabiner** (davon mindestens ein HMS-Karabiner)
- **1 Abseilgerät** für den Einfach- und Doppelstrang (Tuber o.ä.).
- **1 Gerät zum Nachsichern von zwei Nachsteigern** (Plate o.ä.)
- **3 lange genähte Bandschlingen** 120 cm
- **1 Reepschnur**, 1m lang, 6mm dick (Kurzprusik, Selbstsicherung beim Abseilen)
- **1 Einfachseil o. 2 Halbseile** je Seilschaft
- **5 Eisschrauben** geeignete moderne Modelle, scharf geschliffen
- **4 Expressschlingen**
- **1 Eissanduhrfädler**
- **3 Reepschnurstücke** 7 oder 8 mm dick, ca. 1 Meter lang für Eissanduhren
- **Materialkarabiner** (zum übersichtlichen Verstauen des Materials am Gurt)

5. Sonstiges

- **Rucksack** (ca. 35 Liter, schlankes Modell, ohne unnötige Bänder, Schnüre etc.)
- **Thermosflasche** (für den heißen Tee)
- **Tagesproviant** (bitte selbst zum Kurs mitbringen und nicht vom Frühstücksbuffet abzweigen!)
- [Taschenmesser, Leatherman]
- [Feile zum Nachschärfen der Ausrüstung]
- [Zettel und Schreibzeug für den Kursbetrieb]
- [persönlicher Hygienebedarf]
- [AV-Ausweis ev. für Hütte]
- [Nähzeug (Minimalversion: Nadel und Schusterzwirn)]
- [Photoapparat, Memory-Stick]

Genussvolle Eistouren wünscht Euch

Peter

Dr. Peter Biermayr
Österreichischer Alpenverein
Landesalpinreferent Niederösterreich
Tourenführer der Sektion Liesing-Perchtoldsdorf
Tel.: 0680-5076744
E-Mail: peter@multisportiv.at
Web: www.multisportiv.at