

## Ausrüstungsliste für Höhlentouren

Diese Liste ist modular aufgebaut. Sie beginnt mit der Ausrüstung für Tages-Horizontaltouren. Für die nachfolgenden Höhlentypen gilt, dass die zuvor angeführte Ausrüstung um die jeweiligen Teile ergänzt wird. Wenn nicht anders angeführt, ist die Ausrüstung immer pro Person erforderlich. Ausrüstung in eckigen Klammern versteht sich als optional. Diese Liste stellt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist den individuellen Bedürfnissen anzupassen. Der Verfasser übernimmt keinerlei Haftung für unvollständige oder unrichtige Angaben.



### 1. Tagestouren in Horizontalhöhlen:

- **Schutzhelm mit Beleuchtung**
- **Zumindest eine Ersatzlampe** (z.B. extra Stirnlampe) griffbereit am Körper tragen.
- **Schliefanzug** (=“Schlazz“)
- **Unterschlazz** oder Trainingshose und Fleecepulli mit Kapuze, je nach Höhlentemperatur
- **Festes Schuhwerk** bewährt haben sich Sicherheitsgummistiefel (Forstarbeiterstiefel) oder feste Bergschuhe, ev. mit Neopren-Socken.
- **Feste Gummihandschuhe** (“Säure-Arbeitshandschuhe“ aus dem Baumarkt)
- **Erste-Hilfe-Paket** (im Minimum Aludecke, Dreiecktuch, Wundauflagen, Mullbinden, Tape, Pflaster; 1 Samsplint je Gruppe; 1 Taschenofen je Gruppe)
- **Biwaksack** (1 Stk. je Gruppe)
- **Schleifsack** Volumen je nach Tour und Ausrüstung
- **Tourenproviant** (z.B. Trockenfrüchte, Müsliriegel,...)
- **Trinkflasche**
- **Uhr und Mobiltelefon mit Tel. Nr. der Alarm-Person**
- [Halteseil 10m]
- [Ersatzakkus]
- [Fotoapparat, Stativ, Blitze, Reinigungstuch, Spezialbehälter für die Fotoausrüstung]
- [persönliche Medikamente]
- [Taschenmesser, Leatherman o.ä.]
- [komplettes Wechselgewand für danach; Müllsack o. Mörtelkasten für den Transport der verschmutzten Ausrüstung]
- [Vermessungsausrüstung für Forschungsfahrten]

### 2. Zusätzliche Ausrüstung für Tagestouren in Vertikalhöhlen:

- **Speleo-Hüftgurt mit D-Verbindungsglied**
- **Speleo-Abseilgerät** (Rack, Petzl-Stop,...)
- **Selbstsicherungsset mit einer kurzen und einer langen Schlinge und Schraubkarabinern**
- **2 zusätzliche Schraubkarabiner**
- **Handsteigklemme mit Steigschlinge und Querverbindung zum Zentralglied**

- **Bruststeigklemme mit Gurtband zum Spannen**
- [lange Bandschlinge + Schraubkarabiner]

### **3. Zusätzliche Ausrüstung für den Schachteinbau:**

- **Seile in Schleifsäcken**
- **Spit-Zeug** (Spitsetzer, Hammer, Spits, Keile, Ausblasschlauch, 13er Schlüssel)
- **Bohrmaschine** mit Umhängegurt
- **Bohrer** plus Ersatzbohrer
- **Ersatzakku für Bohrmaschine**
- **Spreizanker, HKD**
- **Laschen** (verschiedene Formen)
- **Ersatzmuttern, Ersatzbeilagscheiben**
- **Karabiner**
- **Stahlschraubglieder**
- **Bandschlingen**
- **Reepschnüre**
- **Seilschoner**
- [17er Schlüssel für M10 System]
- [Franzose]
- [Ladegerät für Bohrmaschinenakkus]

### **4. Zusätzliche Ausrüstung für Höhlenbiwaks:**

- **Unterlagsmatte**
- **PE-Folie** (Bauplastik)
- **Schlafsack**
- **Kocher**
- **Nahrungsmittel**
- [zusätzliches Gewand]
- [Hängematte]
- [Brennstoff für Taschenofen]

### **5. Spezialausrüstung:**

Spezielle Ausrüstung für die Befahrung von Wasserhöhlen etc. wird im Bedarfsfall extra bekannt gegeben.

Spannende Höhlentouren wünscht Euch

Peter

Dr. Peter Biermayr  
Österreichischer Alpenverein  
Landesalpinreferent Niederösterreich  
Tourenführer der Sektion Liesing-Perchtoldsdorf  
Tel.: 0680-5076744  
E-Mail: [peter@multisportiv.at](mailto:peter@multisportiv.at)  
Web: [www.multisportiv.at](http://www.multisportiv.at)